



ΕΠΙΟΝΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

21-24.05.26

LaLiBay Resort & Spa, Αίγινα

Μουσείο Καπράλου

Ιστορικό & Λαογραφικό

Μουσείο Δήμου Αίγινας

4ο Φεστιβάλ Τέχνη & Ψυχική Υγεία

Υπό την Αιγίδα:



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Hellenic Brain
Council

Πρόλογος

Το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ διοργανώνει για τέταρτη συνεχή χρονιά το Φεστιβάλ «Τέχνη και Ψυχική Υγεία», μετατρέποντας την Αίγινα σε μια «Γέφυρα Θεραπείας και Τέχνης». Με το βλέμμα στραμμένο στη θεραπευτική δύναμη της δημιουργίας, το φετινό φεστιβάλ φιλοξενείται στο LaLiBay Resort & Spa, το Μουσείο Καπράλου και το Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Αίγινας από τις 21 έως τις 24 Μαΐου 2026.

Η φετινή διοργάνωση αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα, καθώς η έναρξη θα τιμηθεί με τον χαιρετισμό του Γραφείου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) στην Αθήνα.

Στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος βρίσκεται το καινοτόμο πρόγραμμα «TRUST Art Therapy». Υποδεχόμαστε με συγκίνηση τριάντα συμμετέχοντες από την Ουκρανία, οι οποίοι, μέσα από εργαστήρια ECO ART THERAPY, φωτογραφίας και δημιουργικής γραφής, θα χρησιμοποιήσουν το φυσικό περιβάλλον της Αίγινας ως πεδίο επούλωσης του τραύματος του πολέμου.

Παράλληλα, μέσα από το σχέδιο Erasmus+ «Pathways to Recovery», λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και οι οικογένειές τους από τη Σουηδία, την Πορτογαλία και την Ελλάδα ενώνονται για να μοιραστούν βιώματα που προάγουν την ανάρρωση και την κοινωνική ενσωμάτωση.

Η τελευταία ημέρα του φεστιβάλ, η 24η Μαΐου, συμπίπτει με την Παγκόσμια Ημέρα Σχιζοφρένειας. Την ημέρα αυτή αφιερώνουμε ένα ειδικό εργαστήριο του σχεδίου Erasmus+ «MENTAL-CARE», εστιάζοντας στην αξία της ουσιαστικής επικοινωνίας ανάμεσα σε λήπτες, επαγγελματίες και άτυπους φροντιστές.

Θερμές ευχαριστίες στην Περιφέρεια Αττικής, τον Δήμο Αίγινας, την Πρεσβεία του Βελγίου, τη Saronic Ferries, τα supermarket ΚΡΗΤΙΚΟΣ και το κατάστημα Michaela's goods για την πολύτιμη και ουσιαστική στήριξή τους.

Επίσης, ευχαριστούμε την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία και το Ελληνικό Συμβούλιο για τον Εγκέφαλο που έθεσαν τη φετινή διοργάνωση υπό την αιγίδα της.

Σας προσκαλούμε να ζήσουμε μαζί όμορφες στιγμές τέχνης και έμπνευσης, ανακαλύπτοντας πώς η δημιουργία μπορεί να αποτελέσει το πιο ισχυρό μονοπάτι για την ψυχική υγεία.

Σπυρίδων Ζορμπάς

Πρόεδρος ΔΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ

Πέμπτη 21.05.2026

LaLiBay Resort & Spa, Αίγινα

- 11:30 - 11:45 **Καλωσόρισμα**
Έλσα Δημοπούλου, Περιφέρεια Αττικής
Geneviève Wlazel, Πρεσβεία Βελγίου
Βασίλειος Ζαμπέλης, Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Παιδείας Δήμου Αίγινας
Φωκίων Δημητριάδης, Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ
- 11:45 - 12:00 **Ποια είναι τα δεδομένα σχετικά με τον ρόλο των τεχνών στη βελτίωση της υγείας και της ευεξίας;**
Δρ Jennifer Hall, Τεχνικά Υπεύθυνη για την Ψυχική Υγεία, Γραφείο ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα / Ομάδα Mental Health Flagship του ΠΟΥ Ευρώπης
Δρ Αναστασία Γιαννάκη, Σύμβουλος, Γραφείο ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα
- 12:00 - 12:30 **Η τήρηση ημερολογίου στη θεραπεία – Ένας ήπιος δρόμος προς τη θεραπεία**
Nina Sønderberg, Ιδρύτρια & Διευθύντρια, Nordic Wellbeing Academy
- 12:30 - 13:00 **Οι Τέχνες στην Υπηρεσία της Συστημικής Ηγεσίας – Καινοτομία στην Πολιτική μέσω της Δημιουργικής Σκέψης**
Lars Münter, Nordic Wellbeing Academy
- 14:00 - 15:30 **Διάλειμμα**
- 15:30 - 15:40 **Psychonauts: ένα βραβευμένο animation μικρού μήκους 8 λεπτών με την τεχνική stop-motion, το οποίο δημιουργήθηκε από ασθενείς της κλινικής δικαστικής ψυχιατρικής του Πανεπιστημιακού Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Vrapče στην Κροατία.**
Niko Radas, σκηνοθεσία, σενάριο, μουσική, animation – Pavao Stanojević, animation – Filip Gašparović Melis, παραγωγή και μοντάζ – Luka Gamulin, σχεδιασμός ήχου – Ασθενείς του Πανεπιστημιακού Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Vrapče, συνδημιουργοί, σχεδιασμός σκηνικών και συνεισφορά στην ιδέα
- 15:40 - 16:00 **Παρουσίαση του ιατροκοινωνικού κέντρου που διαχειρίζεται ο Γαλλικός Ερυθρός Σταυρός στο Les Échelles, το οποίο εξειδικεύεται στην υποστήριξη ενηλίκων με αναπηρία.**
Συγκεντρώνει τρεις συμπληρωματικές υπηρεσίες που παρέχουν προσαρμοσμένη απασχόληση μέσω ενός ESAT (Δομή και Υπηρεσία Υποστήριξης μέσω Εργασίας), οικιστική στέγαση μέσω ενός FNAH (Εστία Αυτόνομης Διαβίωσης) και υποστήριξη για ανεξάρτητη διαβίωση μέσω μιας SAVS (Υπηρεσία Συνοδείας στην Κοινωνική Ζωή). Συζήτηση με τους χρήστες / τους ωφελούμενους.
Φίλιππος Καραμπέτσος, Αναπληρωτής Διευθυντής του Κέντρου Les Échelles (ESAT / FNAH / SAVS - Τομέας Αναπηρίας), Γαλλικός Ερυθρός Σταυρός
- 16:00 **«Συναίσθημα σε Κίνηση» – Εργαστήριο Θεραπείας μέσω Χορού και Κίνησης**
Παναγιώτα Λιαραμάντζα, Διατροφολόγος, Χοροθεραπεύτρια, MSc Προαγωγή & Αγωγή Υγείας
- 19:15 **Μουσική Συναυλία στο Ηλιοβασιλέμα με την Εστουδιαντίνα Αίγινας: Μια μεγάλη ορχήστρα πολλών γενεών υπό τη διεύθυνση του Αλέξανδρου Σπίτζινγκ.**
Αμφιθέατρο LaLiBay Resort & Spa

Παρασκευή 22.05.2026

LaLiBay Resort & Spa

- 11:00 - 11:10 **Καλωσόρισμα**
Μιχαήλ Σπυριδάκης, Αντιδήμαρχος Πολιτισμού Δήμου Αίγινας
- 11:10 - 11:20 **Ενδυναμώνοντας τις Οικογένειες και Μιλώντας για την Ψυχική Νόσο: Από το Έργο της Ανάρρωσης στην Υποστήριξη της Επόμενης Γενιάς**
Åsa Konradsson Geuken, Πρόεδρος ΔΣ, Σουηδική Οργάνωση για τη Σχιζοφρένεια
- 11:20 - 11:30 **Παρουσίαση του σχεδίου Erasmus+ "Mental-Care"**
Jan Eerik Leppänen, Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών Ατόμων με Ψυχική Νόσο στην Φινλανδία
- 11:30 - 11:40 **Η έκθεση στις παραστατικές τέχνες ως τεχνική παρακίνησης στην ψυχική υγεία**
Γεωργία Παπαδοπούλου, ψυχολόγος στο οικοτροφείο "Ειρμός"-εταιρεία ΔΕΥΨΥ, ψυχοθεραπεύτρια συστημικής και CBH
Γεωργία Λιαράκου, Κοινωνική ανθρωπολόγος στο οικοτροφείο "Ειρμός"- εταιρεία ΔΕΥΨΥ
- 11:40 - 11:50 **Χτίζοντας Γέφυρες στην Ψυχική Υγεία: Συνεργατικά Μονοπάτια από την Τοπική Καινοτομία στα Ευρωπαϊκά Δίκτυα**
Miguel Durães, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου, RECOVERY IPSS
- 11:50 - 12:00 **Διάλειμμα**
- 12:00 - 12:10 **Οι Τέχνες για τη Συστημική Ηγεσία – Πολιτική Πρόοδος μέσω της Δημιουργικής Σκέψης**
Lars Münter, Διευθυντής, Nordic Wellbeing Academy
- 12:10 - 12:20 **Καθοδηγούμενη Δημιουργικότητα για την Αυτοαγάπη – Νέες Προσεγγίσεις στη Συνδημιουργία για τη Συναισθηματικά Εστιασμένη Θεραπεία**
Nina Sønderberg, Ψυχοθεραπεύτρια –Συνιδρύτρια, Nordic Wellbeing Academy
- 12:20 - 12:30 **Συνεργασία στην Υγεία και την Κοινωνική Φροντίδα: Εμπειρίες από τον Γαλλικό Ερυθρό Σταυρό στο Les Échelles**
Φίλιππος Καραμπέτσος, Αναπληρωτής Διευθυντής του Κέντρου Les Échelles (ESAT / FHAH / SAVS - Τομέας Αναπηρίας), Γαλλικός Ερυθρός Σταυρός
- 12:30 - 13:15 **Ομάδα Εστίασης: Ανάρρωση στη Σχιζοφρένεια: Βιωμένες Εμπειρίες και Προοπτικές από τη Σουηδία και την Πορτογαλία, με Κοινές Εμπειρίες από την Ελλάδα και τη Γαλλία**
Åsa Konradsson Geuken, Σουηδική Οργάνωση για τη Σχιζοφρένεια
Miguel Durães, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου, RECOVERY IPSS
Λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, Οικογένειες και Επαγγελματίες από το Βέλγιο, την Ελλάδα, τη Σουηδία, την Πορτογαλία, τη Φινλανδία και τη Γαλλία
- 12:00 - 13:15 **Παράλληλο Εργαστήριο**
Γλυπτική & Ψυχική Υγεία: Πλάθοντας τον Εσωτερικό Κόσμο Βιωματικό εργαστήριο κεραμικής με την καθοδήγηση ενός αγγειοπλάστη και ενός γλύπτη, όπου οι συμμετέχοντες θα εξερευνήσουν τον πηλό μέσα από την προσωπική τους εμπειρία.
Κέντρο Ημέρας«Ηλιοτρόπιο»
Ελληνικό Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχιατρικής και Περίθαλψης «Κωστής Μπάλλας»
- 16:00 **Επίσκεψη στο Ναό της Αφαιάς**

Σάββατο 23.05.2026

LaLiBay Resort & Spa

- 11:30 - 12:30 **Θεατρική Παράσταση από τον Σύλλογο Οικογενειών ΠΕΣΟΨΥ: «Μια Τρελή, Τρελή Αθήνα»**
Προσωπικό / Επαγγελματίες Νεφέλη Παπαγεωργίου Αντζελα Μπρεζέτου Γεώργιος Τσώνος Αργυρώ Λιτσάκη Δήμητρα Καρτέρη Μαρία Σιαφλιάνη
Λίστα Ωφελούμενων / Συμμετεχόντων Κώστας Διακονής Βασίλης Μαυρομαμάτης Αναστασία Δημητρακοπούλου Κωνσταντίνος Αντωνόπουλος Γρηγόρης Γαλάνης Dimitris Bournelis, Margarita Kefalogianni, Dionysis Androutsopoulos, Evgenia Karetanidou, Stathis Kleitsas, Maria Trypani, Evangelia Tsoutsas
- 12:00 - 12:20 **Παρουσίαση Βιβλίου Παλεύοντας με την Ψυχική Νόσο**
Μια Αυτοβιογραφική Μελέτη Περίπτωσης
Οι προτάσεις μου για μια εναλλακτική προσέγγιση στην ψυχιατρική, βασισμένες στον προσωπικό μου αγώνα να τιθασεύσω τη σχιζοσυναισθηματική διαταραχή - διπολικός τύπος (ένας συνδυασμός μανίας, κατάθλιψας και σχιζοφρένειας).
Βασίλεια Αναστασάκη, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Κλινική Ψυχολογία, Λήπτρια Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας
- 12:20 - 12:40 **Η τήρηση ημερολογίου στη θεραπεία – Ένας ήπιος δρόμος προς τη θεραπεία**
Nina Sønderberg, Ιδρύτρια & Διευθύντρια, Nordic Wellbeing Academy
- 12:40 - 13:00 **«Συναίσθημα σε Κίνηση», Εργαστήριο Θεραπείας μέσω Χορού και Κίνησης**
Παναγιώτα Λιαραμάντζα, Διατροφολόγος, Χοροθεραπεύτρια, MSc Προαγωγή & Αγωγή Υγείας
- 13:00 - 13:10 **Psychonauts: an award-winning 8-minute stop-motion short animation, co-created by patients at the forensic psychiatry clinic of the University Psychiatric Hospital Vrapče in Croatia**
Niko Radas, direction, screenplay, music, animation — **Pavao Stanojević**, animation — **Filip Gašparović Melis**, production and editing — **Luka Gamulin**, sound design. **Patients of the University Psychiatric Hospital Vrapče** — co-creators, set design, and concept contribution
- 13:10 - 13:20 **Έργο Erasmus+ Sport "Healthy Lifestyles for Europe": Παρουσίαση & Συστάσεις Πολιτικής**
- 13:20 - 13:40 **Οι Εικόνες μας, οι Φωνές μας: Έκθεση Φωτογραφίας από την Ομάδα Les Échelles**
Φίλιππος Καραμπέτσος, Αναπληρωτής Διευθυντής του Κέντρου Les Échelles (ESAT / FNAH / SAVS - Τομέας Αναπηρίας), Γαλλικός Ερυθρός Σταυρός
- 13:45 - 15:00 **Διάλειμμα**
- 20:30 - 21:00 **TRUST: Συμμετοχική Παράσταση Βίντεο-Ποίησης στον Χώρο**
Συμμετέχοντες του σχεδίου Erasmus+ TRUST-ART-THERAPY από την Ουκρανία

Κυριακή 24.05.2026

Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Δήμου Αίγινας

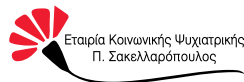
Παγκόσμια Ημέρα Σχιζοφρένειας
Έργο Erasmus+ MENTAL-CARE

- 10:00 - 10:15 **Χαιρετισμοί**
Μαρία Κουτσουκανίδου, Ψυχολόγος, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Αίγινας
Φωκίων Δημητριάδης, Γενικός Γραμματέας ΕΠΙΟΝΗ
- 10:15 - 10:30 **Σχιζοφρένεια και Δημιουργικότητα**
Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος, πρόεδρος αμκε obrela (www.obrela.gr),,
- 10:30 - 10:45 **Έκθεση στις παραστατικές τέχνες ως τεχνική κινητοποίησης στην ψυχική υγεία**
Γεωργία Παπαδοπούλου, ψυχολόγος στο οικοτροφείο "Ειρμός", ΔΕΥΨΥ θεραπεύτρια συστημικής προσέγγισης, ΓΣΥ
Γεωργία Λιαράκου, Κοινωνική Ανθρωπολόγος στο οικοτροφείο "Ειρμός", ΔΕΥΨΥ
- 10:45 - 11:00 **Διασυνοριακή Συνεργασία στην Υγεία και την Κοινωνική Φροντίδα: Στοιχεία από τον Γαλλικό Ερυθρό Σταυρό, Les Échelles**
Φίλιππος Καραμπέτσος, Ερυθρός Σταυρός, Γαλλία
- 11:00 - 11:10 **MOTIVA/tion: Δομή και ελευθερία. Πολυμεσική παρέμβαση θεραπειών μέσω τέχνης σε μουσειακό περιβάλλον.**
Πατρίτσια Κουβέλη, Ψυχολόγος - εικαστική ψυχοθεραπεύτρια ECP, MSc Κοινωνική Ψυχολογία
Φωτεινή Καπή, Δραματοθεραπεύτρια. Γιώτα Κασίμη, Μουσειολόγος
- 11:10 - 11:20 **Ενεργοποίηση του Πνευμονογαστρικού Νεύρου - Βουητό Ανθεκτικότητας για Πρώτους Ανταποκριτές** (Εισήγηση στα Αγγλικά)
Lars Münter, Διευθυντής, Nordic Wellbeing Academy
- 11:20 - 11:30 **Ημερολόγιο στη Θεραπεία – Ένας απαλός δρόμος προς τη θεραπεία**
(Εισήγηση στα Αγγλικά)
Nina Sønderberg, Ιδρύτρια και Εθνική Διευθύντρια , Nordic Wellbeing Academy
- 11:30 - 11:40 **Psychonauts: ένα βραβευμένο 8λεπτο animation μικρού μήκους σε τεχνική stop-motion, το οποίο συνδημιουργήθηκε από ασθενείς στην ψυχιατροδικαστική ψυχιατρική κλινική του Πανεπιστημιακού Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Vrapče (University Psychiatric Hospital Vrapče) στην Κροατία**
Niko Radas, σκηνοθεσία, σενάριο, μουσική, animation
Pavao Stanojević, animation
Filip Gašparović Melis, παραγωγή και μοντάζ
Luka Gamulin, σχεδιασμός ήχου
Ασθενείς του Πανεπιστημιακού Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Vrapče, συνδημιουργοί, σκηνογραφία και συμβολή στη σύλληψη της ιδέας
- 11:40 - 12:00 Συζήτηση με το κοινό
- 12:00 - 13:00 Διάλειμμα
- 13:00 - 14:00 **Δομή και ελευθερία: Βιωματικό εργαστήριο εικαστικής θεραπείας και δραματοθεραπείας.**
Πατρίτσια Κουβέλη, Ψυχολόγος - εικαστική ψυχοθεραπεύτρια ECP, MSc Κοινωνική Ψυχολογία.
Φωτεινή Καπή, Δραματοθεραπεύτρια.
- 14:00 - -15:00 **Βιωματικό Εργαστήριο**
Χρυσάνθη Καραγιάννη, Κοινωνική Λειτουργός
Εύα Μαναρίδου, Ψυχολόγος
Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Ψυχικής Υγείας μέσω Τέχνης, ΠΕΨΑΕΕ

Στα πλαίσια των Ευρωπαϊκών Σχεδίων:



Με την συνεργασία:



Χορηγοί:



Χορηγοί επικοινωνίας:



Υπό την Αιγίδα:



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης