

8η ΗΜΕΡΙΔΑ

# Φροντίζοντας τους Φροντιστές

17.12.24

Τρίτη, 10:00

Zoom Live Streaming: <https://us02web.zoom.us/j/85656319837>



Κέντρο Ημέρας ... «στο κέντρο της πόλης», Αλκαμένους 8, Αθήνα

Υπό την αιγίδα



ΕΠΙΟΝΗ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Μέρος των δραστηριοτήτων του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ είναι η διεξαγωγή ενημερωτικών εκδηλώσεων με τη συμμετοχή επαγγελματιών οι οποίοι δίνουν απαντήσεις σε ένα ευρύ φάσμα ιατρικών, νομικών, εκπαιδευτικών και εργασιακών θεμάτων που ενδιαφέρουν το κοινό και ειδικότερα φροντιστές ατόμων με χρόνια νόσο ή αναπηρία.

Η ΕΠΙΟΝΗ, στις 17 Δεκεμβρίου 2024, στις 10:00 διοργανώνει την 8η ημερίδα με τίτλο “Φροντίζοντας τους Φροντιστές” Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο κέντρο Ημέρας της ΠΕΨΑΕΕ στην οδό Αλκαμένους 8 και θα μεταδοθεί και διαδικτυακά μέσω Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/85656319837>

Η εκδήλωση με επίκεντρο τους οικογενειακούς φροντιστές τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και του Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο.

Η ημερίδα γίνεται με την συνεργασία των φορέων: Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, European Association of Professors Emeriti (EAPE) Section of Mental Health, Obrela, Καρκινάκι, Εδρα- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων, ΠΕΨΑΕΕ, Alzheimer Ελλάς, ENALMH, Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας, Καρδιά του Παιδιού, Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας, Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, Μονάδα Ηλεκτρονικής Υγείας και Διαχείρισης Γνώσης - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος, Κέντρο Αναφοράς Attica Reference Site (ΑΗΑ4Attica) - Active & Healthy Ageing 4 Attica, Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών, Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής και Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών Κ3.

Συμμετέχουν σημαντικοί εισηγητές όπως ο κ. Stecy Yghemonos ο οποίος θα αναφερθεί στις ευρωπαϊκές πολιτικές για τη μακροχρόνια φροντίδα.

Η καθηγήτρια Ευανθία Σακελλάρη και ο κ. Χρήστος Πράπας, επίκουρος καθηγητής εφαρμογών στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής θα αναφερθούν στην σημασία της στήριξης των φροντιστών ως ζήτημα δημόσιας και κοινωνικής υγείας.

Η ψυχολόγος Κατιαλένα Σουρβίνου θα μιλήσει για την ψυχολογική υποστήριξη συγγενών που φροντίζουν ασθενείς με καρκίνο.

Η κα Μένια Κουκουγιάννη θα αναφερθεί στην αξία της ψυχοκοινωνικής στήριξης των ασθενών και των φροντιστών τους.

Η ψυχολόγος Μαρία Ντεβέ θα μιλήσει για τον κύκλο της φροντίδας. Τέλος η κα Βεργάκη Μαρία θα αναφερθεί στην σημασία της αυτοφροντίδας και του κοινωνικού δικτύου για τους άτυπους φροντιστές.

Στο δεύτερο μέρος της ημερίδας θα γίνουν παρουσιάσεις στην αγγλική γλώσσα από την Δρ Κέλλυ Παναγιωτοπούλου η οποία θα μιλήσει για την συμβολή των φροντιστών στην ψυχική υγεία, την Δρ Ειρήνη Θεοχάρη που θα μιλήσει για τις ψυχιατρικές υπηρεσίες στην Ελλάδα και τον Δρ Μενέλαο Θεοδωρουλάκη που θα καλύψει το θέμα της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην χώρα μας.

Χαιρετισμό θα απευθύνουν ο πρώην ευρωβουλευτής κος Στέλιος Κυμπουρόπουλος, οι εκπρόσωποι από την ευρωπαϊκή ομοσπονδία συλλόγων οικογενειών ατόμων με ψυχική νόσο EUFAMI κα Δήμητρα Στεφανοπούλου, το Σωματείο ΕΡΜΗΣ και τον ΣΟΨΥ Κορυδαλλού.

Χορηγοί επικοινωνίας: [www.psychologynow.gr](http://www.psychologynow.gr), [www.iatronet.gr](http://www.iatronet.gr), [www.healthdaily.gr](http://www.healthdaily.gr), [www.thedailyhealth.gr](http://www.thedailyhealth.gr)

Zoom Live Streaming:

<https://us02web.zoom.us/j/85656319837>

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Τρίτη 17.12.2024, 10:00

Κέντρο Ημέρας ... «στο κέντρο της πόλης», Αλκαμένους 8, Αθήνα

- 10:00 - 10:15 **Χαιρετισμοί**  
Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Ευρωβουλευτής,  
Δήμητρα Στεφανοπούλου, από την ομοσπονδία EUFAMI,  
Ειρήνη Καπελώνη, από το Σωματείο ΕΡΜΗΣ και  
Χριστόφορος Παπαδάκης, από τον ΣΟΨΥ Κορυδαλλού
- 10:15 - 10:30 **Informal Carers: Common Challenges, Common Solutions** (εισήγηση στα Αγγλικά)  
Stecy Yghemonos, Διευθυντής Ομοσπονδίας Eurocarers
- 10:30 - 10:45 **Η υποστήριξη φροντιστών. Παρεμβάσεις Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**  
Ευανθία Σακελλάρη, Χρήστος Πράπας,  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 10:45 - 11:00 **Ψυχολογική υποστήριξη συγγενών που φροντίζουν ασθενείς με καρκίνο.**  
Κατιαλένα Σουρβίνου, Ψυχολόγος, Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος
- 11:00 - 11:15 **Είναι καλό να μιλήσεις: Η αξία της ψυχοκοινωνικής στήριξης των ασθενών και των φροντιστών τους.**  
Μένια Κουκουγιάννη, Συνιδρύτρια της ΑμΚΕ «ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ»
- 11:15 - 11:30 **Ο κύκλος της φροντίδας. Φροντίζοντας τα άτομα με ζητήματα ψυχικής υγείας, φροντίζουμε οικογένειες.**  
Μαρία Ντεβέ, Ψυχολόγος- Επ. Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας ΠΕΨΑΕΕ
- 11:30 - 11:45 **Άτυποι φροντιστές: Η σημασία της αυτοφροντίδας και του κοινωνικού δικτύου**  
Μαρία Βεργάκη, Ψυχολόγος, Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών
- 11:45 - 12:00 Συζήτηση με το Κοινό
- 12:00 - 13:00 Ελαφρύ γεύμα

SESSION IN ENGLISH

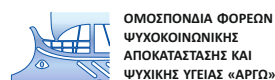
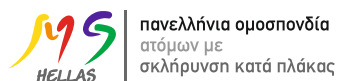
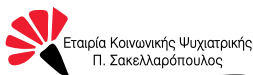
- 14:00 - 14:10 **EPIONI Presentation**  
Fokion Dimitriadis, Secretary General EPIONI
- 14:10 - 14:25 **Family Carers of People Suffering from Mental Illness: Challenges and Interventions**  
Dr Kelly Panagiotopoulou, MD PhD Allergist - Psychotherapist
- 14:25 - 14:40 **Mental health services in Greece: Current status and challenges**  
Eirini Theohari, Consultant Psychiatrist-Psychotherapist,  
General Hospital Asklepieio Voula's, Greece
- 14:40 - 14:55 **Mental health reform in Greece: Good Practices and Current Challenges**  
Menelaos Theodoroulakis, PhD in social policy, President of the board of directors of Argo  
federation of Greek NGOs in mental health sector



## Σε συνεργασία



ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ  
Διευθύντρια: Καθηγήτρια Α. Λάγιου



## Με την υποστήριξη



## Χορηγός



## Χορηγοί επικοινωνίας



## Υπό την αιγίδα:

